

まよのメニュー



7月14日(金)

冷やし中華



メニュー変更 ハムと枝豆のポテトサラダ

わかめスープ



亀井野保育園 冷やし中華 始めました! ☀️暑い時期でもさっぱり食べられるので、子ども達に人気です (*^_^*)

今日の具材は、豚しゃぶとゆで野菜を合わせました。

今日の副菜は、夏が旬の枝豆を入れたポテトサラダです! 食感が残るように、じゃが芋はサイコロ状に切りました。

エネルギー 400Kcal タンパク質 10.4g
脂質 17.8g 塩分 3.3g